

# Christiansbjerg Håndboldklub

## Sportspolitik



## Indhold

Hvem er vi? .....	3
FORENINGENS OPBYGNING .....	4
Organisatorisk .....	4
PRAKTISKE FORHOLD Fordeling af træningstid .....	4
Haltimer .....	4
Internt i CHK .....	4
I truppen .....	4
FRIVILLIGE I CHK Hvorfor være frivillig/leder i CHK? .....	5
Forældretrænere .....	5
Holdinddeling .....	6
ADFÆRD .....	6
Forventninger til adfærd .....	6
Forventninger til spillere .....	7
Forventninger til forældre .....	7
Forældreadfærd .....	7
REKRUTTERING .....	8
DIVERSE Kontingent .....	8
Alkoholpolitik .....	9
Bøder .....	9
Spillercertifikater .....	9
Stævnegebyrer .....	9
Sponsorer .....	10
Flytning af kampe .....	10
Børneattester .....	10
Eksklusion .....	10

## Hvem er vi?

Christiansbjerg Håndboldklub (CHK) er en klub, der går op i glæden og lysten til at spille håndbold. Selvom håndbolden har hovedfokus, så er CHK et sted, man kommer for meget mere end bare at spille håndbold. Vi dyrker vigtigheden i et stærkt fællesskab og godt sammenhold, da vi mener at dette vil være med til at skabe de bedste resultater på og uden for banen.

Alle beslutninger som træffes i CHK tager udgangspunkt i vores værdier som er:

### **Vision**

At skabe en klub der er attraktiv for spillere, ansatte og sponsorer. Have en sund og solid økonomi. At promovere klubben og gøre den synlig på landkortet. At skabe og sikre kontinuitet og klubkultur.

### **Mission**

At skabe klare linjer gennem åben, ærlig og nødvendig kommunikation. Styring og kontrol over de ting vi beskæftiger os med. Skabe vindermentalitet og gøre hinanden endnu bedre.

### **Troværdighed**

Vi er ærlige over for os selv og hinanden. Vi har tillid til, og tror på hvad, der bliver sagt fra både spillere, trænere og ledelse. Herigennem skabes der tryghed.

### **Respekt**

Vi respekterer og accepterer hinandens forskelligheder og grænser Vi respekterer, at der er en "chef" på og uden for banen.

### **Ansvarlighed**

At både spillere, trænere og ledelse ikke siger ja til noget, som ikke kan overholdes – både sportsligt og økonomisk. Vi er ansvarlige for egne handlinger. Klubben og holdet kommer før individet.

### **Begejstring**

Med glæde for spillet og sammenholdet, samt viljen til sejr, skaber vi vindere på og uden for banen

## FORENINGENS OPBYGNING

### Organisatorisk

CHK har valgt en mindre bestyrelse bestående af 4-7 personer. Bestyrelsen får hjælp fra en række udvalg, som hver varetager en række administrative og praktiske opgaver.

Bestyrelsen har en tovholder for hvert enkelt udvalg for at sikre konsensus mellem de enkelte udvalg.

## PRAKTISKE FORHOLD

### Fordeling af træningstid

#### Haltimer

Bestyrelsen i CHK deltager i ansøgning om fordeling af haltimer mellem de forskellige foreninger, der benytter Christiansbjerg Hallen.

## Internt i CHK

Når klubben har fået tildelt haltimer, udarbejdes en fordelingsplan over træningstimer under hensyn til

- Trænernes mulighed for "at møde ind"
- Udnyttelse af samspilsmuligheder på tværs af hold
- Teaminddeling

Hvis det er nødvendigt at placere turneringskampe i træningstiden, skal det ske under hensyntagen til de/det øvrige hold i truppen, så vi holder aflysninger af træningstider på et minimum. Så vidt det er muligt skal der forsøges at kompensere for den manglende træning ved evt. at kunne blive inviteret ind i andres træning.

## I truppen

Trænerne på holdet kan selv aftale træningskampe – men i respekt for afviklingen af træningen i hele truppen. Pga. aflysninger af andre holds træningstid skal træningskampe på hjemmebane holdes på et minimum.

Vi opfordrer trænerteamet til dialog om planlægning/koordinering af træningskampe i træningstiden – så færrest mulige hold bliver berørt af træningsaflysninger.

## FRIVILLIGE I CHK

### Hvorfor være frivillig/leder i CHK?

CHK er en forening, har haft fokus på:

- Det skal være sjovt at spille håndbold
- Vi bygger på motivation og engagement!
- Respekt for hinandens diversiteter

Dette vil vi gerne udbygge, da vi har fået mange nye frivillige og nye generationer af forældre. Vi finder det som klub vigtigt, at alle har nem adgang til klubbens politikker.

### Trænere

Det er klubben som antager/ansætter trænere og definerer ansvarsfordelingen i et træner-team – herunder fordeling af hovedansvar og holdansvar. Klubben bestræber sig på at have trænere, træner-teams samt fordelingen af ansvar på plads forud for sæsonen. Når det er på plads, meldes det klart ud til berørte trænere, forældrerepræsentanter og det offentliggøres på klubbens hjemmeside.

Trænerne i en trup bliver som udgangspunkt fordelt med ansvar for hvert deres hold, men fungerer i praksis som et team og arbejder sammen ud fra truppens målsætninger. Trænerne har i fællesskab medansvaret for at koordinere træning med udgangspunkt i truppen og med plads til holdtræning. Truptræning kan f.eks. være fløjtræning eller træning af bagspillere på tværs af holdene i en trup, mens holdtræning er baseret på træning med holdets spillere.

Vi ønsker at tilbyde dygtige og engagerede trænere til alle hold. Da der er forskel på holdenes niveau og spillernes motivation, stiller det forskellige krav til trænerens kompetencer – det er vi bevidste om. Der vil således være forskel på trænerprofil afhængigt af holdets rangering. Pleje af særinteresser må ikke ødelægge den gode håndboldoplevelse og sammenholdet i truppen.

Klubben forsøger at ansætte en trænerprofil, der kan give alle på holdet den gode håndboldoplevelse og stimulere sammenholdet i truppen.

### Forældretrænere

Forældre er værdifulde for CHK – og vi sætter stor pris på det engagement der udvises. Vi vil derfor arbejde hårdt på at få inddraget forældrene i forskellige roller f.eks. som forældretrænere. Vi er dog

også opmærksomme på, at forældretrænerrollen kan give udfordringer. Vi kan derfor gøre opmærksom på at man kan følge disse punkter for at mindske udfordringerne:

- Pas på ikke at gøre forskel, pace eller stille for store krav
- Husk at rose og rise dit barn på lige fod med de andre.
- Undgå at drøfte de andre spillere med dit barn.
- Diskuter kun dit barns indsats i kampen, hvis barnet henvender sig.
- Kommuniker ikke gennem dit barn.
- Tag ikke konflikter før, under eller umiddelbart efter træningen.
- Lav aftaler med dit barn om opførsel til træningen.
- Aftal med dine medtrænere om, at de skal prikke dig på skulderen, hvis de observerer noget problematisk i forhold til forældretræner/barn.
- Sørg for at have gode relationer og kommunikation med hele spillertruppen.

## Holdinddeling

Træningen tager udgangspunkt i truppen med plads til træning på hold.

Træning af klubbens børnehold tager afsæt i udvikling af den enkelte spiller og det er spillerens udvikling der er i fokus (Aldersrelateret træning, AT<sup>1</sup>), såvel til træning som til kamp.

Vi betegner holdene ud fra den række de spiller i f.eks. U10 piger A og C – og ikke U 10 piger 1. og 2. hold.

Vores målsætning om at udvikle spillerne på deres niveau betyder også, at vi til såvel træning som kamp har fokus på udvikling og præstation, og ikke altid kun ser på resultaterne!

På U6 og U8 stilles der med forskellige hold fra gang til gang, for at styrke de sociale relationer. Dog stadig under hensyntagen til fastholdelse af udviklingen af den enkelte spillers kompetencer.

## ADFÆRD

### Forventninger til adfærd

Uanset om der er tale om bestyrelsesmedlemmer, ledere, trænere eller spillere – vil de i det offentlige rum blive betragtet som en repræsentant for CHK. Vi forventer derfor, at han/hun er bevidst om denne rolle – repræsenterer og efterlever klubbens værdier og holdninger.

---

<sup>1</sup> <http://knaekkurven.nu/klub-building/vaerktoejer-til-traening/aldersrelateret-traening.aspx>

Vi forventer, at alle medlemmer og repræsentanter respekterer og bakker op om de samarbejds- og sponsoraftaler som klubben har indgået.

Eventuelle uklarheder eller uenigheder om holdninger og værdier søges afklaret i rette forum med bestyrelse i klubben, så dette ikke skaber unødvendig støj og misforståelser i klubben.

## Forventninger til spillere

Vi forventer at spillerne indgår i holdet og klubbens fællesskab. Vi behandler hinanden med respekt og giver plads til udvikling af alle spillere.

Vi forventer, at du involverer dig og bidrager positivt – både på og uden for banen.

Omgangstonen i CHK skal være positiv og konstruktiv – vi accepterer ikke nedsættende tilråb eller anden destruktiv adfærd over for medspillere, modstandere, ledere, trænere og dommere.

Det er trænerens opgave at fastlægge taktikken og guide spillerne – vi forventer, at du som spiller bakker op og involverer dig.

Vi accepterer ikke mobning blandt spillerne – og udøvelse heraf vil få konsekvenser.

I flg. Bestyrelsens vedtaget regelsæt, kan personer som i deres adfærd ikke efterlever klubbens værdier i yderste konsekvens udelukkes fra klubben – der henvises til regelsættet under punktet ”eksklusion”.

## Forventninger til forældre

Det er målet, at det skal være sjovt og udviklende at spille håndbold i CHK. Vi ønsker at skabe et miljø, hvor børnene med oplevelser opnår et fællesskab samtidig med, at de lærer at spille håndbold. Foreningsarbejdet er et samarbejde og vi er alle medspillere!

Det frivillige arbejde i CHK skal gerne skabe værdi både for klubben, forældre og spillere

## Forældreadfærd

- Mød op til træning og kamp, når du har mulighed for det – børnene værdsætter det!
- Kan du bidrage som træner, så lad os det vide
- Er du ikke træner, så hav respekt for det arbejde dit barns træner udøver i klubben, har du bemærkninger eller spørgsmål, så tag fat i træneren og få en dialog herom.
- Deltag gerne i foreningsarbejdet/aktiviteter – dine børn værdsætter forældres deltagelse
- Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene – vis respekt og kritiser ikke dommeren
- Vis respekt for planlægningen – meld afbud, hvis dit barn ikke kommer til træning el. kamp

- Respekter trænerens beslutninger – bak op og støt dit barn. Har du spørgsmål, så kontakt træneren for uddybning
- Vær konstruktiv, anerkendende og undlad at kritisere
- Det er træneren, der stiller holdet, foretager udskiftningerne, opstiller målepunkter for præstationerne på holdet, og har dialogen med spillere og dommere.
- Husk, håndbold skal være sjovt – og resultater er ikke alt!
- Del din begejstring med andre forældre på holdet og deltag aktivt i holdets aktiviteter

Som forældre kan du forvente, at blive indbudt til informationsmøde ved sæsonopstart. Det forventes at minimum én forælder pr. barn møder op. Har du spørgsmål undervejs, kan du kontakte holdets forældrerepræsentant (oplysningerne fremgår af hjemmesiden) eller trænere (fremgår af hjemmesiden).

## REKRUTTERING

Vi har i CHK en lang og stolt tradition for, at vi på alle hold, tager godt i mod nyankommne. Det er vi utrolig stolte over og det er en tradition vi vil holde i hævd. Dette sker på baggrund af et fastholdelses princip, der bygger på:

Interesse for personen

- Fokus på den enkelte spilleres behov / ambition
- Ordentlig scoutning – Så vi ved at spilleren ender på et hold der passer til individets niveau og målsætning
- Få afstemt forventninger – Dette skal ske gennem dialog mellem træner, spiller, leder og evt. forældre.

Derudover ligger klubben og ikke mindst medlemmerne meget tid i det sociale. Dette er også med til at sikre at alle føler sig inkluderet og som en del af det fantastiske fællesskab CHK også er.

## DIVERSE

### Kontingent

Kontingentet bliver oplyst på den årlige generalforsamling og kan herefter ses på klubbens hjemmeside. Seneste indbetaling af kontingent er:

- For senior: 01.09
- For ungdom: 01.10.



For ankomne spillere midt i en sæson gælder at man får 14 dage fra første træningsgang inden der forlanges kontingent. Man skal have betalt kontingent inden man spiller første turneringskamp.

## Alkoholpolitik

CHK er underlagt gældende lovgivning og ved stævner gælder stævnets regler.

CHK henstiller til at unge under 18 år ikke drikker til CHK arrangementer.

Vi hverken kan eller vil overvåge de unge, men oplever vi, at de unges opførsel på grund af alkohol til stævner eller lignende ikke er acceptabel, vil den pågældende spillers forældre blive kontaktet – og barnet skal afhentes. Dette gælder også, hvis vi vurderer, at den unge har indtaget for store mængder alkohol.

Klubbens trænere/ledere har mandat til at opstille skrappe regler. Dette skal i givet fald meddeles spillere og forældre på forhånd.

## Bøder

Bøder som følge af rødt kort eller anden usportslig optræden betales som udgangspunkt af spilleren selv.

Trænere, der modtager rødt kort og tilhørende bøde af samme årsager, betaler selv.

## Spillercertifikater

I flg. Klubbens vedtægter kan der alene udstedes "rene" spillercertifikat til en spiller, hvis den pågældende spiller ikke er i kontingentrestance. Det er klubben JHF repræsentant (fremgår af hjemmesiden), der udsteder spillercertifikater. Er en spiller i kontingentrestance påføres dette spillercertifikatet. Har en seniorspiller spillet i en anden klub inden for de seneste 2 år indhentes certifikatet af CHK gennem denne klub, inden pågældende spiller nogen kampe for CHK.

## Stævnegebyrer

Bestyrelsen i CHK har besluttet, at de hver sæson vil tilbyde at betale holdgebyr for:

- 2 stævner til hvert ungdomshold
- 1 stævne til hvert senior hold

Man vil så vidt det er muligt forsøge at finde stævne flest muligt hold kan komme afsted på samtidig. Deltagergebyret betaler spillerne selv ved tilmelding til stævnet. Den pågældende person der tilmelder klubben til et stævne er selv ansvarlig for betalingen, indtil fakturaen på stævnet er vores kassere i hænde.

## Sponsorer

Vi er i CHK meget glade for vores sponsorer og vi vil derfor rigtig gerne sørge for at de får den promovering som de fortjener. Dette betyder at alle sponsorater skal gå gennem vores bestyrelse. Så hvis du selv har lyst eller kender nogen som måske kunne have lyst til at hjælpe CHK så må du endelig give besked. Kontakt oplysningerne står på hjemmesiden.

## Flytning af kampe

Flytning af kampe kan alene ske efter aftale med klubbens turneringsansvarlig (Fremgår af hjemmesiden).

## Børneattester

CHK følger lovgivningens regler for indhentning af børneattester.

## Eksklusion

Skulle det komme så vidt, at en leder, træner eller spiller skulle overtræde nogle af de retningslinjer eller modarbejde de initiativer, som enten fremgår af sportspolitikken eller bestyrelsen vælger at træffe, kan denne blive ekskluderet. Forud for eksklusionen vil pågældende have modtaget en advarsel om dennes adfærd/overtrædelser med håb om forbedring. Skulle pågældende efter advarslen stadig ikke kunne indordne sig, vil bestyrelsen på først kommende bestyrelsesmøde kunne ekskludere vedkomne fra klubben. Eksklusionen sker ved afstemning og med mere end 2/3 flertal.